SZPITAL POWIATOWY
w Limanowej
Imienia Miłosierdzia Bożego
ul. J. Piłsudskiego 61, 34-600 Limanowa
www.szpitallimanowa.pl
e-mail: szpitallimanowa@szpitallimanowa.pl

INFORMACJA DLA PACJENTKI

ZNIECZULENIE ZEWNĄTRZOPONOWE DO PORODU

Ból jest naturalnym zjawiskiem występującym podczas porodu związanym z okresową czynnością skurczową macicy i rozwieraniem szyjki macicy, obniżaniem się płodu ku ujściu i ucisku na okoliczne struktury.

Znieczulenie zewnątrzoponowe jest najskuteczniejszą metodą znoszenia bólów porodowych i jest znieczuleniem z wyboru do porodu. Znieczulenie to polega na wkłuciu igły w okolicy kręgosłupa, po uprzednim znieczuleniu skóry (zazwyczaj niewielka bolesność) i po identyfikacji przestrzeni zewnątrzoponowej (miejsce w którym dostępne są nerwy przewodzące ból)wsunięciu cienkiego cewnika przez, który następnie można podawać środek znieczulający miejscowo, a tym samym działać przeciwbólowo. Prawidłowo wykonane znieczulenie wywołuje blokadę czuciową -brak bólu. Niekiedy podczas dłuższego podawania leków lub gdy ze względu na słabe działanie znieczulenia konieczne są większe dawki leków może również dojść do mrowienia i drętwienia kończyn dolnych, a także do osłabienia ich siły mięśniowej. Jeśli jednak nie dojdzie do osłabienia siły mięśniowej oraz nie wystąpią położnicze wskazania do leżenia można poruszać się, chodzić w towarzystwie drugiej osoby (męża, położnej).

Jak każda procedura medyczna znieczulenie to obciążone jest pewnym ryzykiem wystąpienia powikłań zarówno mniej groźnych jaki tych zagrażających życiu lub grożących ciężkim kalectwem:

1. Popunkcyjne bóle głowy- bóle wywołane przypadkowym przekłuciem opony twardej, wymagające leżenia, przetoczeń dużych ilości płynów i innych metod leczenia.
2. Bardzo groźnym powikłaniem jest krwiak przestrzeni zewnątrzoponowej występuje on z częstością ok 1/150000 i nie leczony prowadzi do trwałego porażenia kończyn dolnych. Wymaga rozpoznania i leczenia neurochirurgicznego.
3. Stan zapalny w okolicy przestrzeni zewnątrzoponowej.
4. Opisywane również są zespoły neurologiczne związane z podrażnieniem korzeni nerwowych czy to cewnikiem czy lekiem miejscowo znieczulającym (choć pewne uszkodzenia mogą być związane z samym porodem).
5. Istnieje możliwość wystąpienia znieczulenia podpajęczynówkowego lub tzw. Rozległe znieczulenie zewnątrzoponowe wymagające intensywnego leczenia i wykonania cięcia cesarskiego.
6. Istnieje również ryzyko toksycznego działania środka miejscowo znieczulającego mogące spowodować nawet zatrzymanie krążenia i śmieć.

Mimo iż powikłania te, występują wyjątkowo rzadko, przez co uważa się to znieczulenie za bezpieczne, należy jednak pamiętać o możliwości ich wystąpienia. Należy również wspomnieć, o tym, że nawet prawidłowe wykonane znieczulenie ma skuteczność 99 procent, a 10 procent pacjentek nie jest w pełni zadowolonych ze znieczulenia. Mogą się pojawiać bóle jednostronne bądź plackowate. Mogą pozostawać również bóle okolicy krzyżowej pomimo braku bólów brzucha.

Istnieją pewne sytuacje, w których nie można wykonać znieczulenia: zaburzenia krzepnięcia, leczenia lekami p-krzepliwymi, zmiany zapalne w okolicy krzyżowo- lędźwiowej oraz niektóre stany położnicze.
Na wszelkie dodatkowe pytania odpowie Lekarz Anestezjolog.